

KWIECIEŃ

DZIEŃ DOBRA

„GDZIE MIŁOŚĆ PRZEWODNICZY
TAM JEST WSZYSTKO DOBRE.”

S. FAUSTYNA

MATERIAŁY KWIECIEŃ

Plakat **DZIEŃ DOBRA** - kseruj i rozwieszaj, by wszyscy o tym usłyszeli.

WEŹ I ZRÓB - kilka propozycji na Dzień Dobra i ciekawe eko inicjatywy.

Weź oddech podczas **SPOTKANIA MODLITEWNEGO** z okazji Dnia Dobra.

Plakat **LAUDATO SI'** - pamiętaj o ograniczeniu jednorazówek na pikniku! Na odwrocie plakatu inspirujące przykłady dobrych praktyk.

SPOTKANIE WSPÓLNOTOWE - zatrzymaj się i zadbaj o formację. Przygotuj się do owocnego świętowania Dnia Dobra.

*Siostra Faustyna
czuwa nad
Dniem Dobra
z biura w Niebie*



DO DZIEŁA!

MASZ JUŻ POMYSŁ NA SUPER WYDARZENIE I ROZPISANE DZIAŁANIA - TERAZ WRAZ ZE SWOJĄ GRUPĄ ZASTANÓWCIE SIĘ, CO ZROBIĆ, ABY WASZE DZIAŁANIE MIAŁO JAK NAJWIĘKSZY WPŁYW NA LUDZI, A JAK NAJMNIEJSZY NA ŚRODOWISKO:

1. Jeśli planujecie festyn rodzinny z poczęstunkiem, wybierzcie kubki i naczynia biodegradowalne. A może napiszcie, by każdy przyszedł ze swoimi naczyniami. Jeśli to niemożliwe, podpiszcie swój jednorazowy kubeczek, talerzyk markerem, by za chwilę nie brać następnego.

Pamiętajcie - nie zbawicie całego świata, ale macie realny wpływ na jego kawałek.

Chciecie wiedzieć więcej o wpływie plastiku na nasze życie?

Przeczytajcie:

www.laudatosi.caritas.pl/aktualnosci/problem-z-plastikiem/

2. Przygotowujecie targ śniadaniowy? Rezygnujcie z produktów, które musiały do Polski odbyć długą drogę, np. z awokado. Jest tyle pysznych naszych produktów, a kupując u lokalnych przedsiębiorców dodatkowo ich wspieracie.
3. Gdy organizujecie mecz charytatywny, zadbajcie o nagrody, które będą ekologiczne, wielokrotnego użytku, kupione u lokalnych producentów, a może nawet własnoręcznie wykonane.

SPOTKANIE MODLITEWNE
NA DZIEŃ DOBRA

SPOTKANIE

MUSIMY CZYNIĆ DOBRO I PATRZEĆ NA TYCH, KTÓRZY SĄ BARDZIEJ OD NAS POTRZEBUJĄCY.
PAPIEŻ FRANCISZEK

WSPÓLNY ŚPIEW

„Ubi caritas”

WPROWADZENIE

Jezu stajemy przed Tobą, by uczyć się dobra od Ciebie - Mistrza Miłości. Otwórz nasze oczy i serca na Twoje piękno i dobro, byśmy wyszli umocnieni i ubogaceni.

LEKTOR

A zatem proszę was, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście dali ciała swoje na ofiarę żywą, świętą, Bogu przyjemną, jako wyraz waszej rozumnej służby Bożej. Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe. Rz 12,1-2

WSPÓLNY ŚPIEW

„Błogosławieni miłosierni”

ROZWAŻANIE

„Jezus Chrystus ukazał, że człowiek nie tylko doświadcza i «dostępuje» miłosierdzia Boga samego, ale także jest powołany do tego, ażeby sam «czynił» miłosierdzie drugim: «Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią» (Mt 5, 7). Kościół znajduje w tych słowach wezwanie do czynu i stara się «czynić miłosierdzie». Jeśli wszystkie błogosławieństwa z Kazania na Górze wskazują drogę nawrócenia, przemiany życia, to błogosławieństwo miłosiernych jest pod tym względem szczególnie wymowne. Człowiek dociera do miłosiernej miłości Boga, do Jego miłosierdzia o tyle, o ile sam przemienia się wewnątrznie w duchu podobnej miłości w stosunku do bliźnich.”
Jan Paweł II, Dives in misericordia, 14

Miłosierdzie i czynienie dobra możemy i powinniśmy rozszerzyć na cały świat stworzony, bo jest nam dany przez Stwórcę i należy do Niego. Mamy się nim opiekować z całych sił, by potem stanąć przed Panem nie wstydząc się za to, co uczyniliśmy z Jego dziełem.

Ciach,
ciach...

ciach!

WSPÓLNY ŚPIEW

„Jezu, ufam Tobie”

LEKTOR

MODLITWA ŚW. SIOSTRY FAUSTYNY O ŁASKĘ PEŁNIENIA
MIŁOSIERDZIA WZGLĘDEM BLIŹNICH

Pragnę się cała przemienić w miłosierdzie Twoje i być żywym odbiciem Ciebie, o Panie; niech ten największy przymiot Boga, to jest niezgłębione miłosierdzie Jego, przejdzie przez serce i duszę moją do bliźnich. Dopomóż mi do tego, o Panie, aby oczy moje były miłosierne, bym nigdy nie podejrzywała i nie sądziła według zewnętrznych pozorów, ale upatrywała to, co piękne w duszach bliźnich, i przychodziła im z pomocą. Dopomóż mi, aby słuch mój był miłosierny, bym skłaniała się do potrzeb bliźnich, by uszy moje nie były obojętne na bóle i jęki bliźnich. Dopomóż mi, Panie, aby język mój był miłosierny, bym nigdy nie mówiła ujemnie o bliźnich, ale dla każdego miała słowo pociechy i przebaczenia. Dopomóż mi, Panie, aby ręce moje były miłosierne i pełne dobrych uczynków, bym tylko umiała czynić dobrze bliźniemu, na siebie przyjmować cięższe, mozolniejsze prace. Dopomóż mi, aby nogi moje były miłosierne, bym zawsze śpieszyła z pomocą bliźnim, opanowując swoje własne znużenie i zmęczenie. Prawdziwe moje odpocznienie jest w usługowości bliźnim. Dopomóż mi, Panie, aby serce moje było miłosierne, bym czuła ze wszystkimi cierpieniami bliźnich. Nikomu nie odmówię serca swego. Obcować będę szczerze nawet z tymi, o których wiem, że nadużywać będą dobroci mojej, a sama zamknę się w najmiłosierniejszym Sercu Jezusa. O własnych cierpieniach będę milczeć. Niech odpocznie miłosierdzie Twoje we mnie, o Panie mój. O Jezu mój, przemień mnie w siebie, bo Ty wszystko możesz. Św. Faustyna, Dzienniczek, nr 163

WSPÓLNY ŚPIEW

„Ubi caritas”

Naucz nas, Panie, służyć Tobie i innym z miłością,
naucz nas dzielić się dobrem, które otrzymujemy,
naucz nas dostrzegać dobro w drugim człowieku.
Na wieki wieków. Amen

Ciach,
ciach...
ciach!

DO DZIAŁA!

Lajkowanie na FB jest bardzo miłe, ale nie zmienia losów świata. Zmieniają je działania, dlatego zastanówcie się, jak dzielić się dobrem, które macie w sobie i wokół siebie.

CO ZROBIĆ?

1. A może to będzie koncert lub przedstawienie dla seniorów? Zaplanujcie dojazd tak, aby jechać komunikacją publiczną lub pełnym samochodem. Jeśli chcecie, by każdy miał tekst piosenek - nie drukujcie - wystarczy wyświetlić go na smartfonie.
2. Nocowanka w szkole dla młodszych dzieci? To zadanie dla wolontariuszy z SKC. Może zamiast kupionych ciast, ciasteczek, chrupek, czekoladek, wspólnie zrobicie wielką sałatkę owocową jako zdrowy i ekologiczny zamiennik. Zamiast słodkich napojów wybierzcie wyciskany sok z miejscowych jabłek. Przygotujcie tyle jedzenia, ile jesteście w stanie zjeść, niech nic się nie zmarnuje.
3. Czas Wielkanocy jest bardzo radosny - podzielcie się radością i świątecznymi potrawami z chorymi. Zauważcie ludzi, którzy nie są przygotowani do świąt. Po świątach pamiętajcie o rozdaniu potrzebującym tego, co zostało. Nie czekajcie, aż się zepsuje.
4. Pamiętajcie, że w świecie istnieje wiele dobra - ono jest także w każdym z was. Zastanówcie się, jakim dobrem dysponuje wasza wspólnota (śpiew, zdolności teatralne, talenty kulinarne, organizacyjne, artystyczne)? Czym możecie podzielić się z innymi?
5. A gdyby tak podzielić się dobrymi wiadomościami, czymś optymistycznym? Może jakieś dobre zdanie wysłać do osoby, której dawno nie widzieliście?
6. Zauważcie, że „wszystko, co Bóg stworzył, było dobre”. Idźcie na spacer, by dostrzegać ślady dobrego Boga w stworzeniu!

WEŹ
I ZRÓB

KWIECIEŃ

LUDZIE + CHĘĆ DZIELENIA

NIEDZIELA ŚWIĘTEGO FRANCISZKA 2021

PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA
PW. ŚW. MIKOŁAJA W GŁOGOWIE

MUZYKA, BŁOGOSŁAWIENSTWO DLA
ZWIERZĄT DOMOWYCH, WYSTAWA
INSPIROWANA LAUDATO SI, WARSZTATY
ROBIENIA EKO WIANKÓW, WYSTAWA
WYROBÓW ŚW. HILDEGARDY

Były też niespodzianki dla dzieci
- malowanie twarzy, zaplatanie warkoczków,
rysowanie na dłoniach i dłońmi, wyklejanie
ziarnami postaci św. Franciszka, robienie kuli
- bomby kwietnej i dziecięcej biżuterii
oraz zabawy ruchowe.



NIEDZIELA ŚWIĘTEGO
FRANCISZKA 2021

3 PAŹDZIERNIKA
W PARAFII NIEPOKALANEGO SERCA MARYI
W BIAŁYSTOKU

PRELEKCJA NA TEMAT ENCYKLIKI
LAUDATO SI, MSZA ŚW. KIERMASZ
REKODZIELA, PODZIELNIK PARAFIALNY

Na stoiskach gastronomicznych czekał ekologiczny, zdrowy poczęstunek. Poczęstunek był serwowany na papierowych talerzykach i z wykorzystaniem drewnianych sztuczków. Były też atrakcje dla najmłodszych: warsztaty tworzenia drewnianych domków dla ptaków.



Niniejszy materiał został opublikowany dzięki dofinansowaniu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za jego treść odpowiada wyłącznie Caritas Polska.

 **caritas**
laudato sí



Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

...CHYBA
BĘDZIE
SPOTKANKO

SCENARIUSZ SPOTKANIA WSPÓLNOTY

INTEGRACJA Przywitaj się ze wszystkimi uczestnikami spotkania, zauważ każdego z nich.

Dzień
Dobra

CZYM JEST DZIEŃ DOBRA

Teraz napisz na flipcharcie Dzień Dobra i poproś, by każdy na małej kartce napisał jeden wyraz lub skojarzenie, które mu przyszło na myśl. Kartki zbierz i odczytaj. Dzień Dobra to radosne świętowanie – podkreśl, że właśnie to jest temat dzisiejszego spotkania.

To Niedziela Miłosierdzia Bożego, która co roku przypada tydzień po Wielkanocy. To także święto patronalne Caritas, największej charytatywnej organizacji pozarządowej w Polsce, w której strukturach działa 90 tysięcy wolontariuszy. Jesteśmy dumni, że jest nas tak wielu. Chcemy świętować wszyscy **RAZEM**. W tym dniu w całej Polsce odbędą się pikniki rodzinne, konkursy, biegi, kiermasze, gry terenowe, warsztaty, koncerty i wiele innych atrakcji.

WPROWADZENIE

Poszukajmy odpowiedzi na pytanie, co to jest **DOBRO**. Na pewno każdy z was zna taką osobę, o której można powiedzieć, że jest po prostu dobra. Tylko czym ona się wyróżnia? Poproś uczestników spotkania, by powiedzieli, kto konkretnie przychodzi im do głowy i dlaczego uważają, że te osoby są dobre.

SŁOWO

ZAPAL ŚWIECĘ I ODCZYTAJ FRAGMENT Z PISMA ŚWIĘTEGO:

„Dobry człowiek z dobrego skarbcza swego serca wydobywa dobro” (Łk 6,45a)

Przekaz Jezusa jest prosty. Dobry człowiek ma swój skarb w sercu i z niego czerpie, by dzielić się z innymi. Właśnie to jest sens życia - by dzielić się dobrem otrzymanym od Boga. W Księdze rodzaju czytamy o stworzeniu świata: „a Bóg widział, że było dobre”. To jest właśnie sedno tego piękna, które mamy wokół siebie.

Teraz małe ćwiczenie, które uczy dostrzegać dobro w świecie. Rozdaj zebranych kartki, na których każdy napisze 10 dobrych rzeczy, które zauważył w tym tygodniu.

Po ćwiczeniu podsumuj, że czasami trudno nam dostrzegać dobro, bo zło jest bardziej krzykliwe, ale dobra jest bardzo dużo, tylko trzeba otworzyć szeroko oczy i ćwiczyć uważność. To zadania na każdy dzień. Nie zapominajmy o wielu dobrych ludziach wokół nas! Święta Urszula mówiła, że „dobre serce wyczuwa potrzeby drugiego serca”.

Możemy też pomagać bliźniemu nie tylko przynosząc mu zakupy, ale także dbając o to, by miał czym oddychać lub miał czystą wodę. Pamiętajmy, że w Polsce na skutek powikłań związanych ze smogiem umiera ok. 40 tys. osób. Czyste powietrze ratuje życie ludzi, dlatego troska o dobre środowisko, to troska o zdrowie naszych bliźnich.

VERTE



To nie przypadek, że na DZIEŃ DOBRA wybraliśmy Niedzielę Miłosierdzia Bożego, bo to jest właśnie wyjątkowy czas, by dzielić się miłością ze wszystkimi. „Uczę się być dobrą od Jezusa” - tak pisała w Dzienniczku siostra Faustyna Kowalska. To przykład z najwyższej półki, ale do takich mamy sięgać. Tak dużo mówi się tego dnia o miłosierdziu Boga wobec człowieka i to jest wspaniała wiadomość, a teraz będąc świadomi tego dzielimy się tym miłosierdziem z innymi. Takiego daru nie można zostawić dla siebie. On musi owocować i dawać radość.

CO ZROBIĆ?

Pamiętajcie, że wszystko musi być przemyślane i dobrze przygotowane, dlatego zastanówcie się teraz wspólnie, jak chcecie, by wyglądał Wasz DZIEŃ DOBRA, co w nim będzie wyjątkowego, co jest najważniejsze.

Zapisać na kartce:

Czego chcecie dla swojej wspólnoty?

Czego każdy z was chce dla siebie?

Niech te ustalone cele będą dla was drogowskazem, w jakim kierunku podążać. Pomoże wam w tym tabela:

NAZWA WYDARZENIA			
PO CO TO ROBIMY?	1.		
	2.		
NAZWA DZIAŁANIA	CO DOKŁADNIE JEST DO ZROBIENIA	KIEDY NALEŻY SIĘ TYM ZAJĄĆ	OSOBA ODPOWIEDZIALNA
np. promocja	przygotowanie informacji prasowej	14-28 marca	JERZY
	kontakt z lokalnymi mediami	28 marca - 29 kwietnia	JERZY
	przygotowanie plakatu	do 25 marca	EWA
	publikowanie inf. w social mediach	od 28 marca do 29 kwietnia	JERZY
np. plan wydarzenia	opracowanie planu wydarzenia co do minuty	1-5 lutego	AGNIESZKA EWA
	zaproszenie gości, artystów	5-15 lutego	EWA
ITD.			
LISTA POTRZEBNYCH RZECZY	SKĄD/OD KOGO?	KTO JEST ZA TO ODPOWIEDZIALNY	
np. projektor	stowrzenie „Mam marzenie”	KASIA	
ITD.			